

# CONDUGUÍA

# PRESUPUESTO MENSUAL

¿QUÉ ES UN PRESUPUESTO MENSUAL?

Un presupuesto mensual es un registro puntual de tus ingresos y de todos los gastos que realizas durante un mes.



¿CÓMO SE ELABORA?

Nosotros te recomendamos el método de la cruz de seis (una tabla con seis apartados):

MES: ENERO

INGRESOS FIJOS		GASTOS FIJOS	
Ejemplos: • sueldo • pensión		Ejemplos: • comida • vivienda • luz • agua	• gas • educación • teléfono • transporte
INGRESOS VARIABLES		GASTOS VARIABLES	
Ejemplos: • comisiones • bonos • ventas		Ejemplos: • pago de deudas • servicio médico • vestimenta	• recreación • imprevistos • extras
INGRESO TOTAL		GASTO TOTAL	
↓ \$ _____ cantidad	-	↓ \$ _____ cantidad	=



Cada vez que tengas la tentación de hacer un gasto impulsivo, que esté fuera de tu presupuesto, recuerda tu meta.

**TU PRESUPUESTO ES UNA FOTOGRAFÍA**

¿Qué te refleja tu presupuesto?  
Tu presupuesto te dice:

- en qué acostumbras gastar
- si gastas más de lo que debes
- si –o no– satisfaces tus necesidades
- cuánto dinero necesitas para satisfacerlas
- si acostumbras gastar por impulso
- en qué conceptos puedes economizar para poder ahorrar, y
- cuál es tu capacidad real de pago: tómallo en cuenta ANTES de adquirir un compromiso económico.

**OJO**  
lo que puedes ahorrar

**TOMA EL CONTROL DE TU DINERO**

Podrás tener el control de tu dinero si:

Mes con mes elaboras tu presupuesto.

Te propones tener la disciplina de respetar tu presupuesto para que te funcione.

Al final del mes lo analizas para hacer los ajustes necesarios.

**Recuerda que tu futuro depende de cómo manejas tu dinero ¡HOY!**

En Condusef nos interesa que vivas mejor: la información es tu ganancia.

# CONDUGUÍA

# CONSUMO INTELIGENTE

¿QUÉ ES CONSUMO INTELIGENTE?

El consumo inteligente significa pensar y comparar antes de hacer alguna compra para que ésta quede dentro de tu presupuesto.

No importa lo complicada que parezca tu situación, lo importante es que sepas cómo administrarte.

¿PARA QUÉ SIRVE EL CONSUMO INTELIGENTE?

El consumo inteligente sirve para elegir los productos y servicios que más te convienen, y para no caer presa de la publicidad.

El mercado ofrece tantos productos que a veces es difícil elegir: el consumo inteligente te permite ¡consumir a tu favor!

¿CÓMO SABER SI ERES UN CONSUMIDOR INTELIGENTE?

**SÍ LO ERES**

- Sabes cuánto dinero tienes y cuánto puedes gastar.
- Respetas tu presupuesto.
- Puedes ahorrar y asegurar tu futuro.
- Buscas alternativas, comparas y escoges la opción que te da más por el mismo precio.
- Tienes una vida más satisfactoria y tranquila.

**NO LO ERES**

- Nunca sabes en qué gastas tu dinero.
- Gastas sin planear y pides dinero prestado cuando no te alcanza.
- Te sobre endeudas.
- Tu futuro es incierto.

Un consumidor inteligente distingue necesidades de deseos.  
¡Apúéstale a la fórmula COSTO-BENEFICIO!